

Acabo de perder mi trabajo. ¿Cómo consigo un seguro médico?

Por Stacey Pogue y Melissa McChesney

El coronavirus ha puesto al descubierto cuántas brechas existen en nuestro sistema mixto de cobertura de seguro médico. Algunos tejanos que han perdido sus empleos podrán inscribirse o registrarse en *Health Insurance Marketplace* bajo la Ley de Cuidado de Salud Asequible (“ACA” por sus siglas en inglés) con primas reducidas, pero otros no. A muchos tejanos que siguen trabajando en la primera línea en trabajos de bajos salarios, tales como los empleados de supermercados, trabajadores de guarderías y auxiliares de salud a domicilio, no se les ofrece un seguro de trabajo. Es posible que deseen cobertura ahora más que nunca, dado que trabajan en puestos indispensables que no se pueden hacer de forma remota y que aumentan su riesgo de exposición al coronavirus. No tienen opciones de cobertura asequibles hoy en día porque Texas no ha logrado [expandir Medicaid](#).

Reforzar la cobertura de seguro médico en Texas también ayudará a los esfuerzos para combatir la COVID-19. Los datos más recientes del censo muestran que 5 millones de tejanos no tenían seguro en 2018, un número que seguramente crecerá debido a la alarmante pérdida de empleos. En las últimas cuatro semanas, [más de 1 millón de tejanos](#) han solicitado el seguro médico por desempleo, y se espera que la pérdida de empleos siga creciendo. Las personas que no tienen seguro tienen más probabilidades de retrasar u omitir la atención necesaria. Los esfuerzos para controlar la propagación de la COVID-19 y reducir las muertes serán menos efectivos si los tejanos sin seguro no piden la prueba o el tratamiento de la COVID-19 por temor a los costos.

1. Acabo de perder mi trabajo o gran parte de mis ingresos. ¿Cómo puedo cubrir a mis hijos?

Puede solicitar Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (“CHIP” por sus siglas en inglés) en cualquier momento durante el año. Estos programas están disponibles para niños menores de 19 años. Sus hijos podrían ser elegibles para Medicaid o CHIP si el dinero que gana su familia es igual o menor que el ingreso mensual que se muestra en la siguiente tabla. La elegibilidad para Medicaid se basa en el ingreso mensual actual de una familia. Cuando presente la solicitud, asegúrese de informar a la agencia si su próximo cheque de pago será muy diferente a los cheques de pago anteriores: por ejemplo, si lo han suspendido o le han reducido sus horas de trabajo.

Ingreso máximo para Medicaid / CHIP para niños	Tamaño de la familia	Ingresos mensuales
	1	\$2,191
	2	\$2,991
	3	\$3,730
	4	\$4,498
	5	\$5,267

Puede obtener beneficios para sus hijos que son ciudadanos estadounidenses o inmigrantes legalmente presentes, incluso si usted (el padre o tutor) no es ciudadano estadounidense o inmigrante legalmente presente. No tiene que proporcionar su ciudadanía o status de inmigración para obtener beneficios para sus hijos. Solo tiene que proporcionar el status de ciudadanía o inmigración de las personas en su familia que usted desea que cuenten con dichos beneficios.

Ir a YourTexasBenefits.com y haga clic en *Solicitar*. También puede presentar una solicitud por teléfono al llamar al 2-1-1 (después de seleccionar su idioma, elija la opción 2).

2. Acabo de perder mi trabajo y, por consiguiente, mi seguro médico. ¿Cómo me cubro?

Health Insurance Marketplace en www.HealthCare.gov tiene un período anual de inscripción abierta en el otoño. Para inscribirse en otro momento, las personas generalmente deben pasar por un cambio de vida que origine un "período de inscripción especial". La pérdida de otra cobertura de seguro médico, incluido el seguro de trabajo, lo califica para un período de inscripción especial. No importa si usted renunció, lo despidieron o lo suspendieron, le recortaron horas de trabajo para que ya no fuera elegible para el plan o el empleador canceló la cobertura o cerró el negocio, siempre y cuando ese cambio le hiciera perder involuntariamente su cobertura de seguro médico.

Actúe rápidamente; su período de inscripción especial es por tiempo limitado. Debe inscribirse dentro de los 60 días de haber perdido la cobertura. También puede inscribirse hasta 60 días antes de perder otra cobertura, para que esto ayude a evitar una brecha en la cobertura.

Es probable que se le solicite que presente a Marketplace una prueba de haber perdido su seguro de trabajo u otra cobertura dentro de los 30 días de haber elegido un nuevo plan. Debe enviar una carta que incluya su nombre y la fecha en que finaliza su cobertura. Por ejemplo, una carta de una compañía de seguros, de un empleador o ex empleador, o una carta que muestre la oferta de cobertura de COBRA de un empleador. Si no puede obtener la carta necesaria (por ejemplo, si su empleador cerró hace semanas), solicítela de todos modos y envíe esta [carta explicativa](#). Información adicional sobre cómo demostrar una pérdida de cobertura se encuentra [disponible aquí](#).

Dependiendo de sus ingresos, usted puede calificar para recibir ayuda económica de Marketplace para reducir sus primas y gastos por su propia cuenta. Nueve de cada diez tejanos con cobertura de Marketplace reciben ayuda económica para reducir sus pagos de primas mensuales. En general, usted puede ser elegible para recibir ayuda y así reducir sus primas si su ingreso anual esperado cae dentro del rango relevante que se muestra en la siguiente tabla. El rango de ingresos para los subsidios depende del tamaño de la familia. Los residentes legales permanentes en Texas pueden obtener subsidios de Marketplace incluso con ingresos por debajo de los rangos enumerados en la tabla. Los inmigrantes indocumentados y los beneficiarios de DACA no califican para subsidios y tampoco pueden comprar la cobertura de Marketplace a costo total.

Rango de ingresos para el subsidio de Marketplace	Tamaño de la familia	Ingreso anual esperado* Rango para 2020
	1	\$12,490 – \$49,960
	2	\$16,910 – \$67,640
	3	\$21,330 – \$85,320
	4	\$25,750 – \$103,000
	5	\$30,170 – \$120,680

* El hecho de que sea elegible para recibir subsidios se basa en lo que espera ingresar este año, incluido lo que ha ingresado y lo que espera ingresar hasta fines de 2020.

Otras opciones de cobertura

Si recientemente perdió su seguro de trabajo, es posible que tenga opciones fuera de Marketplace, pero carecen de la ayuda económica disponible en Marketplace.

COBRA y Continuación. Usted puede ser elegible para conservar su cobertura de seguro de trabajo a través de COBRA, generalmente durante 18 meses. Si trabaja para un empleador más pequeño no sujeto a COBRA, aún tiene una opción similar para seguir con su cobertura de seguro médico del trabajo a través de la "continuación estatal", que dura 9 meses en Texas. Debe pagar la prima completa, tanto la parte del empleador como la del empleado, lo que hace que COBRA y la continuación sea demasiado costoso para muchos.

Plan de cónyuge o padres. Su pérdida de cobertura también es un "evento de vida que califica" y le permite unirse al plan de su cónyuge o, si es menor de 26 años, al plan de sus padres.

Además, como se señaló en la pregunta # 1, puede inscribir a sus hijos en Medicaid o CHIP en cualquier momento.

3. Ya tengo cobertura de Marketplace y mis ingresos ahora han bajado. ¿Qué debo hacer?

Si su reducción en el ingreso anual lo coloca por debajo de la línea de pobreza (que se muestra en el extremo inferior del rango en la tabla anterior; por ejemplo, por debajo de \$ 12,490 al año para una persona soltera y \$ 21,330 al año para una familia de 3) usted perderá elegibilidad para un subsidio de Marketplace. Sin embargo, una persona que permanece en su plan de Marketplace con un subsidio a pesar de tener ingresos que están por debajo de la línea de pobreza no tiene que pagar su subsidio bajo la disposición federal de puerto seguro.

Texas necesita votar por la expansión de Medicaid, como lo han hecho otros 36 estados, para garantizar una opción de cobertura asequible para adultos en situación de pobreza.

Para las personas inscritas en la cobertura de Marketplace que siguen siendo elegibles para un subsidio, el informar los ingresos más bajos podría significar obtener más ayuda económica. Cuando se informen los cambios de ingresos a Marketplace, las personas deben incluir los beneficios de desempleo en el cálculo de ingresos. Si no lo hace, puede subestimar sus ingresos anuales y necesitar pagar parte de su subsidio cuando pague sus impuestos el año siguiente.

Marketplace siempre ha tenido un [período de gracia para el pago de prima](#) de tres meses el cual está disponible para las personas con subsidios a quienes se les dificulta pagar las primas. Después de no hacer su primer pago de prima, tiene tres meses para ponerse al día con las primas, después de lo cual su cobertura se cancelará al final del primer mes de primas no pagadas. Además de eso, tanto las agencias [estatales](#) como [las federales](#) han alentado a las aseguradoras de Marketplace a proporcionar flexibilidad adicional al extender los plazos de pago o ayudar a las personas a quienes les cuesta trabajo pagar las primas. Llame a su aseguradora para obtener información.

4. Podría necesitar ayuda para inscribirme o hacer cambios en Medicaid, en el Programa de Seguro Médico para Niños o en *Health Insurance Marketplace*. ¿Cómo puedo obtener ayuda?

Los consejeros certificados que ayudan en la inscripción en las organizaciones locales de la comunidad están disponibles en todo el estado para inscribirlo en Marketplace, Medicaid o CHIP. Deben proporcionar información equitativa, imparcial y precisa, sin cargo alguno. HealthCare.gov tiene una herramienta para [Encontrar ayuda local](#). Puede filtrar los resultados para identificar a los consejeros capacitados en las organizaciones locales de la comunidad al eliminar el recuadro "Agente o Corredor" en "Filtro", de modo que solo se muestre el recuadro "Consejeros". También puede encontrar una lista de ayuda para inscripción en Texas por región [aquí](#).

5. Estoy desempleado y recibí un "cheque de estímulo" del gobierno ("IRS" por sus siglas en inglés o Hacienda). ¿Se contabilizar en mis ingresos cuando solicito los subsidios de Medicaid, CHIP y Marketplace?

La siguiente tabla muestra cómo se debe contabilizar este dinero para estos programas.

	Medicaid y CHIP	ACA Marketplace Subsidies
Seguro por desempleo ("UI" por sus siglas en inglés), incluye pagos del seguro por desempleo debido a la pandemia.	En general, el UI se contabiliza como ingreso para Medicaid y CHIP. Sin embargo, durante julio de 2020, todos recibirán un pago adicional de \$ 600 / semana además de otro IU. Estos \$ 600 adicionales por semana no se contabilizarán.	El beneficio total de UI, incluidos los \$ 600 adicionales por semana, se contabilizarán para su ingreso anual.
Cheque de estímulo debido a la COVID-19 o depósito directo (\$1200 por adulto y \$500 por niño)	No contabilizado.	No contabilizado.

6. Acabo de perder mi empleo y no tenía seguro médico de mi trabajo. ¿Cómo puedo cubrirme? O ¿Cómo puedo conseguir un seguro médico?

Perder solamente su trabajo no califica a una persona para un período de inscripción especial. Más bien, es la pérdida de cobertura de seguro médico de trabajo u otra cobertura que origina un período especial de inscripción. Pero hay otras situaciones que podrían permitirle inscribirse en Marketplace.

La vida cambia. Es posible que haya experimentado otro cambio de vida que da lugar a un período de inscripción especial. Por ejemplo, tener un bebé, mudarse a un nuevo condado y casarse. Vea una lista de cambios que originan un período de inscripción especial [aquí](#).

Aumento de ingresos por encima de la línea de pobreza. Algunos tejanos que han perdido un trabajo de bajo salario, pero que reciben el nuevo aumento de pago del seguro de desempleo de \$ 600 / semana durante julio pueden calificar para un período de inscripción especial porque su ingreso anual esperado ha aumentado por encima de la línea de pobreza, lo que los hace elegibles nuevamente para subsidios de Marketplace. El período de inscripción especial para "[salir de la brecha de cobertura de Medicaid](#)" dura 60 días a partir del momento en que aumentaron sus ingresos. Le recomendamos que acuda a un consejero de inscripción certificado si cree que califica para este período especial de inscripción. Usted y / o el consejero deben llamar al Centro de atención telefónica de Marketplace al 1-800-318-2596 y solicitar esta inscripción especial. Informe al centro de atención telefónica que vive en Texas (un estado de no expansión) y que sus ingresos anteriores eran demasiado bajos para calificar para los subsidios de Marketplace, pero recientemente ha aumentado al rango de subsidios.

La administración de Trump puede y debe crear un período de inscripción especial eficiente debido a la COVID-19, tal como lo ha hecho después de otros desastres (incluido el huracán Harvey), pero hasta ahora ha dicho que no lo hará. Esta decisión nociva deja a millones de tejanos sin seguro médico: aquellos que están trabajando y otros que han perdido sus trabajos.

¡Comprador, tenga cuidado! Algunas aseguradoras están comercializando "cobertura al día siguiente" en planes con cobertura limitada. Estos planes inapropiados (pero legales) tienen [diferentes nombres](#), tales como: planes a corto plazo, planes de indemnización fija, planes de salud de asociaciones y ministerios de salud compartida. Estos planes a menudo son relativamente baratos, pero no cubren mucho, lo que pone a las personas en riesgo de una deuda médica considerable si se enferman o se lesionan. También hay muchas [estafas](#) muy obvias, incluido el "seguro de coronavirus". Evite estafas y escasa cobertura y vaya directamente a www.HealthCare.gov. Escriba las siglas URL directamente. No lo busque en Google porque los anuncios engañosos suelen ser los primeros resultados de búsqueda.

Permanezca atento a las actualizaciones adicionales de CPPP. Puede encontrar todo lo relacionado con la COVID-19 de CPPP en <http://bettertexasblog.org/covid19/>.

The Center for Public Policy Priorities is an independent public policy organization that uses research, analysis and advocacy to promote solutions that enable Texans of all backgrounds to reach their full potential.

Website: CPPP.org

Twitter: [@CPPP_TX](https://twitter.com/CPPP_TX)

Facebook: facebook.com/bettertexas